

Dossier de presse

CAMPAGNE DE LUTTE CONTRE LE DIABETE

DU 9 AU 15 NOVEMBRE 2015

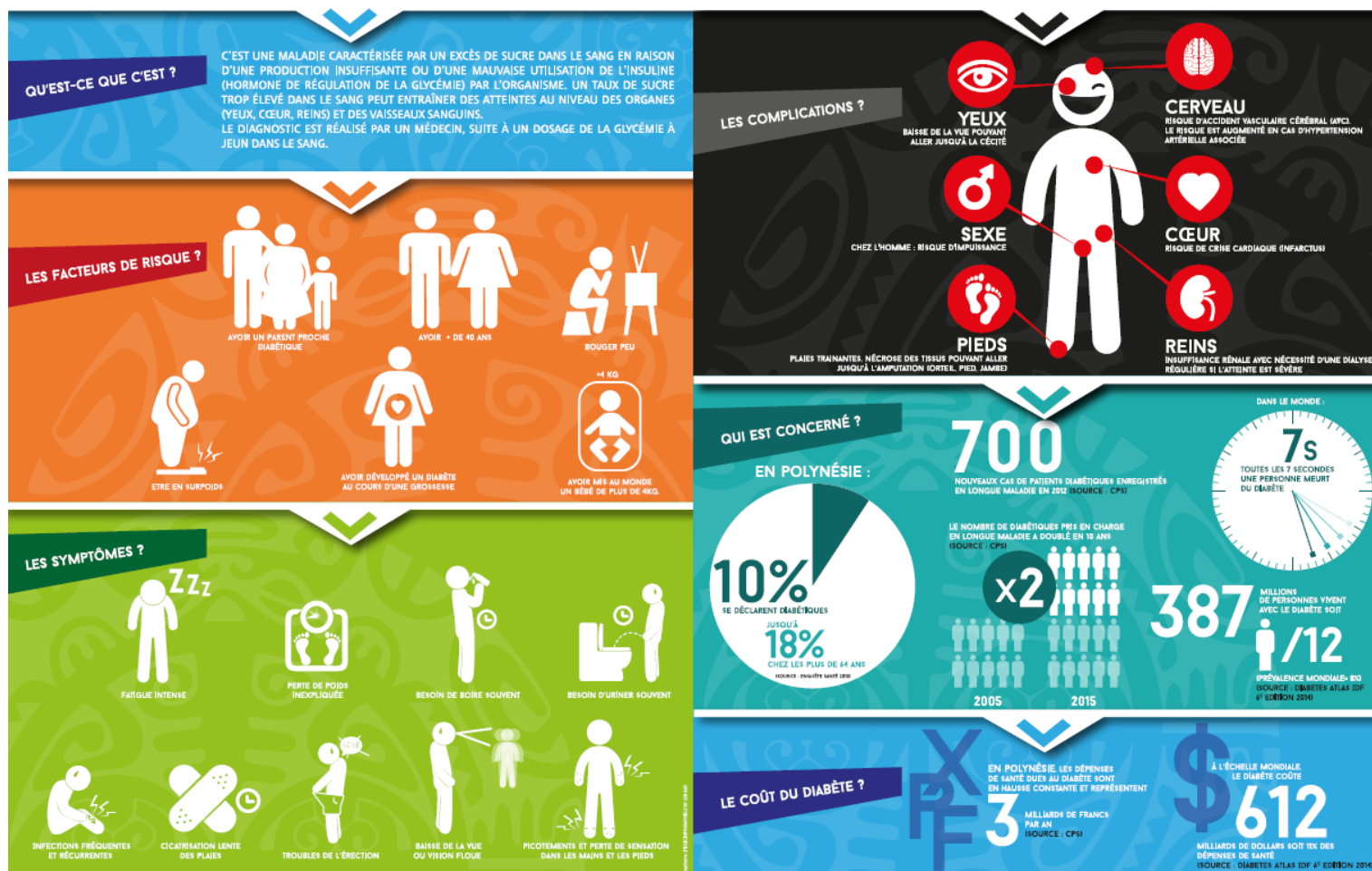
Contacts presse :

- Pauline NIVA 40 488 222
 pauline.niva@sante.gov.pf
- Secrétariat 40 488 200
 secretariat.dpp@sante.gov.pf



MINISTERE DE LA SANTE
DIRECTION DE LA SANTE

LE DIABÈTE



Quelques chiffres ...

L'OMS estime à 347 millions le nombre de personnes atteintes de diabète de type 2 dans le monde. Ce nombre est en hausse dans tous les pays. La majorité d'entre elles ont entre 40 et 59 ans. En 2013, le diabète a causé la mort de 5,1 millions de personnes. Toutes les 7 secondes, une personne meurt de diabète.

En Polynésie française, 10% de la population adulte déclarent être diabétique (enquête 2010). Cette pathologie, lourde de conséquences pour le patient et son entourage, génère des coûts importants pour l'assurance maladie. Avec l'hypertension artérielle, le diabète fait partie des deux motifs majeurs de la prise en charge en longue maladie.

Le diabète de type 2, une maladie grave...

Le diabète est une maladie chronique due à la carence ou à l'inefficacité de l'insuline, une hormone du pancréas, régulatrice du taux de sucre dans le sang.

Une fois installé, le diabète ne se guérit pas. Il peut seulement être contrôlé par la médication, une activité physique régulière et une alimentation équilibrée.

C'est une maladie qui apparaît silencieusement et qui a des conséquences graves. Aussi, il est important d'insister sur la prévention et le dépistage précoce du diabète.

...qu'il est possible de prévenir !

l'obésité est un facteur de risque majeur pour le diabète de type 2. Chez 80 % des diabétiques de type 2, c'est la surcharge pondérale qui favorise l'expression de la maladie.

En Polynésie française, 70% des adultes présentent un excès de poids.

La prévention passe donc par le maintien d'un poids santé :

- **En adoptant des habitudes alimentaires saines dès le plus jeune âge (aliments variés, qualité nutritionnelle, quantités adaptées, respect des heures de repas...)**
- **En pratiquant une activité physique quotidienne.**

Chaque année, la Direction de la santé et ses partenaires mettent en place des actions d'information et de sensibilisation à la prévention et au dépistage du diabète auprès de la population.



Direction de la Santé

RISQUE DE DIABÈTE : FAIS LE TEST !

Quel âge as-tu ?

- ☐ Moins de 40 ans
- ☐ Entre 45 et 60 ans
- ☐ Plus de 65 ans

Quel est ton poids ? _____ Quelle est ta taille ? _____

Est-ce qu'il y a des diabétiques dans ta famille ? *(plusieurs réponses possibles)*

- ☐ Non, aucun
- ☐ Oui, grands-parents ou oncles/tantes ou cousin
- ☐ Oui, parents(s) ou frère(s)/sœur(s)

Est-ce qu'un médecin t'a déjà dit que tu avais une des maladies suivantes :
(plusieurs réponses possibles)

- ☐ Hypertension ☐ Cholestérol
- ☐ Goutte ☐ Diabète ou excès de sucre dans le sang
- ☐ Non

Si tu es une femme : est-ce que tu as déjà eu : *(plusieurs réponses possibles)*

- ☐ Un diabète gestationnel ou de la grossesse
- ☐ Un bébé de 4kg et plus à la naissance
- ☐ Non

Est-ce que tu pratiques une activité physique ?

- ☐ Oui, au moins 30 minutes chaque jour
- ☐ Oui, de temps en temps
- ☐ Non, jamais

TAHITI ET LES ÎLES : LA SANTÉ EN ACTION

Partout en Polynésie française, les professionnels de la Direction de la santé mettent en place de nombreuses actions pour les patients et le grand public pour informer, dépister les facteurs de risques du diabète et promouvoir la santé.

Tahiti :

- **Vendredi 13/11, jardins paofai : Evènement EA'ttitude Nocturne**
- **Samedi 14/11, marina Puunui, Toahotu : Evènement EA NUI I TAIARAPU**
- Jeudi 12/11, 8h-9h30 : séance d'activité physique au stade communal de Papenoo et au dispensaire de Papara
- jeudi 19/11 : marche dans la vallée de Tipaerui le avec les patients des dispensaires de la zone urbaine
- Mardi 10/11 au fare artisanal de la mairie de Faaa et mercredi 18/11 au fare amuiraa Gali-lea de Papenoo : ateliers de cuisine familiale saine
- Vendredi 20/11, 7h30-12h30 au lycée de Taiarapu Nui: journée « Bouge pour ta santé »

Moorea :

- Stands d'information et dépistage des facteurs de risque du diabète

Marquises :

- Vendredi 13/11, mercredi 18/11, jeudi 19/11 et vendredi 20/11 : Marche pour ta santé » dans toutes les vallées de Nuku Hiva
- Samedi 28/11 : randonnée dans la vallée de Aakapa

Australes :

- Stands d'information et dépistage des facteurs de risque du diabète.

Iles Sous le Vent :

- Samedi 14/11, place Temaru ao à Tumaraa : journée : « Bouge pour ta santé »
- Lundi 09/11 de 8h à 11h à Puohine : activité physique par le jardinage et mise en place de potager
- Jeudi 05/11 de 9h à 12h à Patio Tahaa : activité physique par la danse tahitienne « Danser, c'est bouger »
- Lundi 09/11 et mardi 10/11 de 13h à 15h à Taputapuatea et dimanche 15/11 de 8h à 16h au mont Temehani : randonnées pédestres
- Mercredi 18/11 de 8h à 12h à Bora Bora: marche avec 3 parcours.

Tuamotu :

- 31 atolls mobilisés pour cette campagne de lutte contre le diabète !

Activités proposées :

- Jeudi 12/11 et vendredi 13/11 : ateliers cuisine santé à Napuka et Hereheretue
- Samedi 14/11 : marathon danse et sports aquatiques à Marokau
- Mardi 10/11 de 7h30 à 11h30 : jeux traditionnels à Vairaatea
- Vendredi 06/11 : marathon tamure au village d'Hikueru
- Samedi 14/11 : marathon tamure à la mairie de Kaukura
- Samedi 14/11 : randonnée à vélo à Reao
- Zumba à Katiu.

EVÈNEMENTIEL EA'TTITUDE NOCTURNE

EA'ttitude nocturne

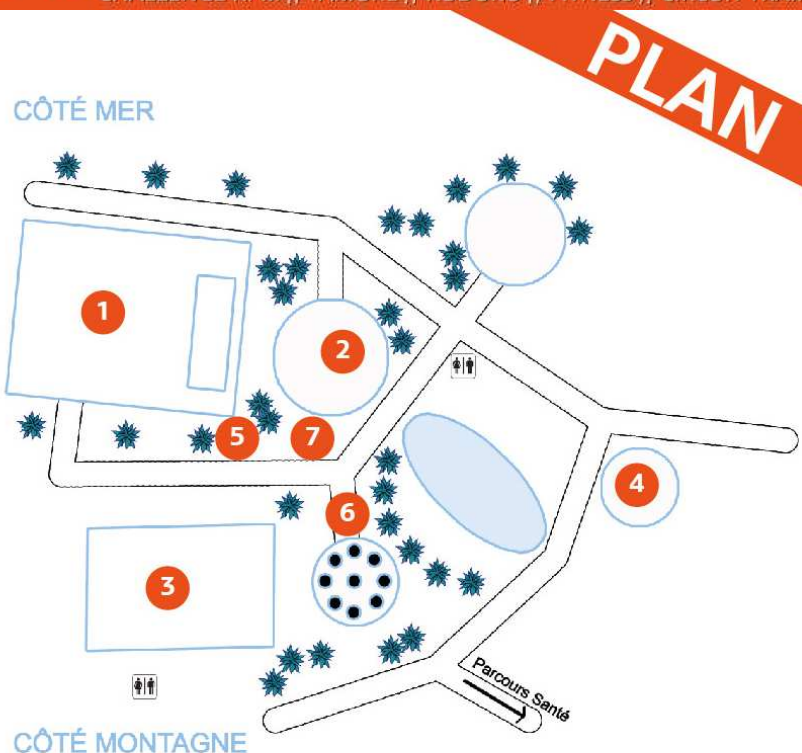
JOURNÉE MONDIALE DU
DIABÈTE
VENDREDI 13 NOVEMBRE
TAHUA AUTONOMIE PAOFAI

16H
20H

Venez bouger pour votre santé !

INFORMATIONS SANTÉ - ANIMATIONS SPORTIVES :
CHALLENGE RPM // TAMURE // KUDURO // FITNESS // CIRCUIT TRAINING // FLASH MOB

Ministère de la santé



- 1 TERRAIN BEACH SOCCER**
Cours collectifs de Kuduro // Tamure // Body Jam // Flash Mob
- 2 CHALLENGE RPM**
- 3 STANDS D'INFORMATION**
- 4 ESPACE DÉTENTE**
Yoga // Taï-chi
- 5 ACCUEIL ET RAFRAÎCHISSEMENTS**
- 6 FITNESS PARK**
Libre accès // Circuit Training
- 7 STAND BOISSONS SANTÉ**

Retrouvez la vidéo de la Flash Mob sur la page facebook
« Diabète en Polynésie »

PROGRAMME

16H00-16H20

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE AVEC LES 

16H20-19H30

STANDS D'INFORMATION (Sous le chapiteau)

16H25-16H30

ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF (Terrain de Beach Soccer)

16H35-17H35

CHALLENGE INTER-ENTREPRISE (Sur le Parcours de Santé)
CIRCUIT TRAINING (Au niveau du Fitness Park)

17H00-19H20

COURS COLLECTIFS

17H00 KUDURO (Terrain de Beach Soccer)

YOGA (Jardin)

17H50 TAMURE (Terrain de Beach Soccer)

18H00 CHALLENGE RPM (Espace RPM)

TAÏ-CHI (Jardin)

18H45 BODY JAM (Terrain de Beach Soccer)

19H20 STRETCHING POUR TOUS

17H00-19H00

ATELIER «BOISSONS SANTÉ» (A côté de l'accueil)

19H20-19H35

REMISE DES PRIX (Terrain de Beach Soccer)

19H30-19H45

FLASH MOB (Terrain de Beach Soccer)

19H45-20H00

**RASSEMBLEMENT EN SOUTIEN AUX
PATIENTS DIABÉTIQUES** (Terrain de Beach Soccer)

ANNEXE 3

EVÈNEMENTIEL « EA NUI I TAIARAPU »



PROGRAMME

GRATUIT
ET OUVERT
À TOUS

08H30 ACCUEIL DES OFFICIELS PAR UN « MAVE MAI »

09H00 PRIÈRE, UTE, DISCOURS DE M. LE MAIRE
DE TAIARAPU OUEST

09H15 PIÈCE DE THÉÂTRE

09H30 DISCOURS DES OFFICIELS,
PRESTATION DE DANSE PAR « WALANIEVAI »

09H30 OUVERTURE OFFICIELLE AU GRAND PUBLIC

10H00 LANCEMENT VA'A 12

10H00 - 10H45 FITNESS

10H00 - 15H00 ESPACE LOISIRS POUR ENFANTS : SLACKLINE,
BOUÉES GONFLABLES

11H00 - 11H45 HULA

11H00 - 12H00 COURS D'AQUAGYM

12H00 MA'A TAHITI

12H30 ZUMBA, STANDS D'INFORMATION, DÉMONSTRATION
DE GERMINATION ET DU JARDIN POTAGER

13H15 BATTLE DE DANSE / QI-GONG

14H30 HURA

15H00 - 16H00 YOGA

15H45 KUDURO

16H45 REMISE DES PRIX VA'A

* COURS COLLECTIFS SOUS LE GRAND CHAPITEAU