

Ministère de la Santé et de la Recherche
Direction de la Santé

Dossier de presse



Promouvoir la EA'TTITUDE

Campagne du 14 au 30 novembre 2016

Contacts presse :

Pauline NIVA : 40 488 222 - pauline.niva@sante.gov.pf

Secrétariat du département des programmes de prévention : 40 488 200 -
secretariat.dpp@sante.gov.pf

LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE DES MALADIES LIES AUX MODES DE VIE

Les facteurs de risques liés au mode de vie tels que la consommation importante d'aliments et de boissons néfastes pour la santé, la sédentarité, le tabagisme, l'alcoolisme, les rythmes alimentaires, le stress, sont mis en cause dans l'apparition d'un grand nombre de maladies. Les plus fréquentes sont l'obésité, le diabète, l'hypertension artérielle, les maladies cardiovasculaires, certains cancers, les maladies respiratoires, les allergies.

Diverses études menées depuis 15 ans en Polynésie française ont décrit la prégnance de ces principaux facteurs de risques dans la population :

- **Les habitudes alimentaires sont influencées par une offre alimentaire environnante peu favorable à la santé.**

L'**alimentation** est le premier poste de dépenses des familles (27% de la dépense totale, soit environ 63 100 FCPF par ménage par mois). Les produits et boissons peu favorables à la santé et de faible qualité nutritionnelle sont en bonne place dans le top 50 des dépenses alimentaires des ménages et représentent près de 40% des dépenses alimentaires totales. Près de 2 tiers de la population adulte ne consomment pas assez de fruits et de légumes, invoquant en premier leur prix élevé.

Chez les enfants de 7-9 ans, les produits gras et sucrés de snacking (viennoiseries, nems, gâteaux, biscuits, casse-croûtes) et de boissons sucrées sont consommés tous les jours lors des collations, sachant que 56% des enfants prennent 2 à 3 goûters par jour, hors petit déjeuner.

- **La sédentarité est un important facteur de risque évitable.**

La nature des activités physiques, au travail ou à la maison, a largement changé avec l'urbanisation et la modernisation. Le temps passé tous les jours aux activités et aux loisirs sédentaires dépasse largement celui consacré aux activités physiques et sportives. A tel point que l'OMS recommande de bouger au moins 30 minutes chaque jour pour avoir des effets bénéfiques pour la santé. Une bonne proportion (58,9%) des Polynésiens dit avoir un niveau d'activité physique élevée, mais ces proportions baissent avec l'âge et chez les femmes.

La pratique d'activité physique n'a de sens que si l'environnement encourage cela, par des aménagements et des équipements sportifs sécurisés et accessibles à tous, des offres de loisirs et de disciplines organisés et adaptés à la demande.

- **Le tabagisme, réel fléau pour la santé, semble s'être aggravé chez les jeunes.**

Le tabac est sans nul doute le facteur de risque prépondérant des maladies chroniques comme le cancer, les maladies cardiaques, les maladies respiratoires, qui font le lit des longues maladies et de fortes dépenses de santé en Polynésie française. La prévalence du tabagisme est de 41% de la population de 15 ans et plus. Une hausse du tabagisme régulier est observée en 10 ans, plus particulièrement chez les jeunes (de 5% à 17% entre 1999 et 2009).

- **La consommation excessive de boissons alcoolisées a des conséquences sociales et sanitaires lourdes**

L'alcool (bière surtout) figure dans le top 20 des produits les plus consommés dans les dépenses alimentaires des familles. Les comportements vis-à-vis de l'alcool sont remarquables par le nombre élevé d'occasions de consommation (4 à 7 en moyenne dans le mois, selon l'âge) et la quantité bue par occasion (9 à 13 verres en moyenne, selon l'âge). L'alcool est une cause majeure des accidents de la route, et est souvent associé aux phénomènes de violences et aux pratiques sexuelles non protégées.

PROMOUVOIR LA EA'TTITUDE C'EST PROMOUVOIR LA SANTE GLOBALE PAR DES APPROCHES INCITATIVES POUR PREVENIR LES FACTEURS DE RISQUE

Afin d'inverser la tendance de ces facteurs de risque qui influencent négativement l'état de santé de la population, il est nécessaire d'agir sur différents fronts.

Le Ministère et la Direction de la Santé, suite à une évaluation du programme Obésité en 2015, ont considéré la promotion de la santé comme un axe dominant et transversal qui prône **des environnements favorables à l'alimentation, à un mode de vie physiquement actif, à la prévention des problèmes liés au poids, au maintien et à l'amélioration de la santé par chacun.**

Cela implique donc des interventions sur **l'ensemble des éléments de nature physique, socio-culturelle, politique et économique qui exercent une influence positive sur l'alimentation, la pratique d'activités physiques, l'image corporelle et l'estime de soi.**

La nouvelle politique de santé 2016-2025, adoptée en février 2016, réaffirme la place de la prévention et la promotion de la santé parmi ses priorités centrales.

La lutte contre le surpoids est définie comme une priorité du Pays. En effet en Polynésie française, le surpoids touche 70% de population adulte, et 40% d'entre eux présentent une obésité. Une stabilisation de ces prévalences est observée depuis 15 ans. Chez les enfants, les chiffres sont préoccupants. A 7-9 ans, 35,5% des enfants sont en surpoids et parmi eux, 16 % sont en situation d'obésité, en 2014.

Ea'ttitude : parlons POSITIF !

- **Promouvoir et inciter à une alimentation de bonne qualité nutritionnelle et riche en saveurs, associant le plaisir et la santé**
- **Inciter à un mode de vie actif et à la pratique d'une activité physique ou sportive régulière**
- **Inciter à une vie sans tabac**
- **Promouvoir une attitude de grande modération à la consommation des boissons alcoolisées**
- **Favoriser le bien-être personnel et l'estime de soi**

LA PROMOTION DE LA SANTE EST L'AFFAIRE DE TOUS ET PAS UNIQUEMENT CELUI DU SECTEUR DE LA SANTE

De nombreuses actions, initiées par ou avec la Direction de la santé, ont vu le jour, grâce à la mobilisation et la collaboration interministérielles et des parties prenantes. Nous en évoquerons les principales en illustration.

4

- La création du parcours de santé dans les jardins de Paofai en 2014

Devenu un lieu de rencontres sociales et de manifestations socioculturelles et sportives, tout au long de l'année, cet espace vert au cœur de la ville de Papeete est une incitation et un modèle pour les collectivités pour la création d'autres parcours sportifs sur d'autres sites.

- La démarche des entreprises actives pour la santé des salariés depuis 2015



Les entreprises au travers d'un comité santé interne, proposent des réponses en fonction de leurs possibilités et des initiatives Ea'ttitude permettant des pratiques alimentaires saines et de l'activité physique, sur la base d'une consultation de leurs salariés, sur le bien-être et la santé au travail. Neuf entreprises volontaires se sont inscrites.

- La qualité des restaurants scolaires du premier degré

Un vaste chantier initié par la Direction de la santé il y a 17 ans, et aujourd'hui porté par le Syndicat pour la promotion des communes de Polynésie française. Il implique de nombreuses activités de formation, d'audits, de réflexions, d'information, de transformations structurelles ou de gestion, avec les 48 communes, les associations, l'éducation, la santé...

- La qualité nutritionnelle des collations distribuées aux élèves

La diffusion de directives établies par la Santé et l'Education, et l'accompagnement des établissements scolaires dans cet objectif a permis d'améliorer la qualité des goûters distribués d'environ 50% des écoles du 1^{er} degré.

- La création d'un dispositif d'appel à projet commun pour le financement de projets de promotion de la santé



La Caisse de Prévoyance Sociale (CPS), le Contrat de Ville de l'agglomération de Papeete et la Direction de la Santé se sont mobilisés pour lancer ce dispositif intitulé « **Bougez plus et mangez équilibré** » en juin 2016 pour soutenir des projets locaux sur les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique. Sur les 52 projets déposés, 31 ont pu être sélectionnés. De nombreuses associations et communes à Tahiti et dans les îles se sont mobilisées et ont proposé des actions, encore actuellement en cours de réalisation (ateliers et cours de cuisine, sessions de fitness, marche nordique, etc). (cf annexe)

- L'usage du levier fiscal pour la promotion de la santé

Le Gouvernement a depuis 2004 créé une taxe pour la prévention et d'une taxe à la production sur les produits sucrés et la bière, dont les recettes sont aujourd'hui affectées à la protection sociale au titre du régime de la solidarité. Soutenue en parallèle par la loi anti-tabac en 2009 qui protège les lieux publics et réduit l'accessibilité du tabac, la hausse du prix

se poursuit. L'outil de la fiscalité comportementaliste est un levier possible de la promotion de la santé.

- **La création d'une démarche de progrès nutritionnel avec les entreprises agroalimentaires**

Une première initiative a été lancée pour réduire le sel dans la fabrication du pain et les menus servis à la cantine.

Dès 2016, une démarche est lancée pour accompagner les entreprises agroalimentaires locales à commercialiser des produits de qualité nutritionnelle améliorée, en réduisant les teneurs de sucres, de graisses, de sel dans les aliments et boissons fabriqués.

Toutes ces actions du champ de la promotion de la santé sont nées d'engagements politiques, de mobilisation des professionnels et de plusieurs parties prenantes, de visions partagées des valeurs et du développement personnel.

Leurs effets escomptés doivent atteindre les individus, les familles, les communautés pour leur bien-être et leur santé.

Le concept EA'ttitude est décliné au travers de multiples actions de communication, de sensibilisation, d'incitation à l'adoption de comportements favorables à la santé et au bien-être.

Cette année, la campagne invite de nouveau à BOUGER POUR SA SANTE partout en Polynésie.

Pour compenser les activités sédentaires, au travail, à la maison, dans les temps libres, la Direction de la Santé encourage chacun à utiliser chaque occasion de la journée pour bouger.

LA CAMPAGNE EA'ttITUDE - BOUGEZ POUR VOTRE SANTE !

14-30 NOV. 2016

UN EVENEMENTIEL EA'ttITUDE NOCTURNE POUR BOUGER DANS LES JARDINS DE PAOFAI, LE 18 NOVEMBRE, DE 17 A 22H

Prendre du plaisir à partager un moment sportif, participer au défi interentreprises du BOOTCAMP géant, s'informer et rencontrer des professionnels de santé et du sport, lors de l'événement de la Direction de la Santé en nocturne le 18 Novembre.

6



Participer au concours de recettes Santé



Partager des informations et des vidéos sur la Page Facebook « EA'ttitude »

PROGRAMME

17:00 - 17:20 : CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

17:00 - 21:00 : STANDS D'INFORMATIONS

17:20 - 17:25 : ECHAUFFEMENTS COLLECTIFS

17:30 - 21:00 : COURS COLLECTIFS

17:30 : ZUMBA (TERRAIN DE BEACH SOCCER)

18:00 : YOGA (JARDINS)

18:20 : BODY ATTACK (TERRAIN DE BEACH SOCCER)

19:10 : TAMURE (TERRAIN DE BEACH SOCCER)

19:50 : BODY JAM (TERRAIN DE BEACH SOCCER)

17:30 - 20:30 : CHALLENGE INTER-ENTREPRISES (STÈLE DE L'AUTONOMIE)

17:30 - 20:30 : OUTDOOR RPM

17:30 : RPM 1 (BLEU)

18:05 : RPM 2 (ORANGE)

18:40 : RPM 3 (VERT)

19:15 : RPM 4 (JAUNE)

19:50 : RPM 5 (VIOLET)



LES ACTIVITES DE TERRAIN SOUTENUES PAR LES STRUCTURES DE LA DIRECTION DE LA SANTE A TAHITI ET DANS LES ILES

Partout en Polynésie française, les professionnels de santé mettent en place de nombreuses actions pour les patients et le grand public pour informer et promouvoir la santé.

8

Tahiti

- Mardi 15/11, 8h à 11h : Potager avec les patients du dispensaire de Papara,
- Mardi 15/11, 8h30 à 10h30 : Marche santé du dispensaire de Papara jusqu'à Vaipahi,
- Jeudi 17/11, 8h à 12h : Ateliers de cuisine saine, locale et familiale à la maison de quartier de Vaitavatava,
- Jeudi 17/11, 9h à 12h : Tamure dans les jardins de la mairie de Mahaena,
- Jeudi 17/11, 8h à 10h : Marche santé au stade de Papenoo,
- Jeudi 17, vendredi 18 et samedi 19/11 : EA'nui i taiarapu derrière la mairie et le quai de Vairao
- Vendredi 18/11 : Evènement EA'ttitude Nocturne dans les jardins de Paofai
- Mardi 22/11, 9h30 à 11h30 : Fitness au dispensaire de Mataiea,
- Jeudi 24/11, 9h à 11h : Marche dans la vallée de la Fautaua.

Moorea

- Jeudi 17/11, 8h à 10h : Marche santé à Temae.

Iles Sous le Vent

- Semaine du 14 au 20/11 : Ateliers cuisine au centre médical de Fare Huahine,
- Mercredi 23/11, 13h à 15h : Atelier cuisine à la cuisine communale de Maupiti,
- Jeudi 24/11, 15h à 17h : Activités physiques à Maupiti,
- Samedi 26/11 : yoga, massage et repas bien-être à Natura Food Plage à mirimiri Raiatea,
- Mercredi 30/11, 8h à 10h : Yoga et pilates à la maison de l'enfance d'Uturoa,
- Mercredi 30/11, 10h à 12h : Atelier cuisine à la maison de l'enfance d'Uturoa

Marquises

- Jeudi 10/11 : Journée « Bien-être » Qi gong, zumba et repas équilibrés à la maison de l'enfance de Taiohae,
- Mercredi 23/11 : Marche pour ta santé avec les élèves du collège et CETAD de Taiohae,
- Samedi 26/11 : Journée fun et sportive en bord de mer à Hakahau Ua Pou,
- Journée « Bougeons pour notre santé » dans le village de Taiohae (Date à définir).

Australes

- Stands d'informations durant toute la campagne,
- Promotion de l'activité physique au travail auprès des soignants et des services publics de Tubuai,
- Vendredi 18/11 : promotion de l'activité physique (Team Rapa Va'a) à Rapa.

Tuamotu

34 atolls mobilisés pour cette campagne EA'ttitude !

Les activités proposées :

- Lundi 14/11 : Fitness à Raroia,
- Mardi 15 et jeudi 16/11 : journées sportives à Hereheretue,
- Mardi 15/11 : Journée « Bouge pour ta santé » au collège d'Avatoru à Rangiroa,
- Mardi 15/11 : zumba à Katiu,
- Mercredi 16/11 : Marche pour ta santé à Aratika,
- Vendredi 18/11 : zumba à Tureia,
- Vendredi 18/11 : Marche pour ta santé à Fangatau,
- Vendredi 18/11 : Marche pour ta santé à Raraka,
- Vendredi 18 et samedi 19/11 : Fitness' attitude à Kaukura,
- Samedi 19/11 : Journée sportive Tikehau,
- Samedi 19/11 : Marche et Tamure à Taega,
- Samedi 19/11 : Marche pour ta santé à Nukutavake,
- Dimanche 20/11 : Journée sportive (randonnée à vélo, gym, football, volley-ball) à Reao,
- Mercredi 23/11 : Journée Tu'aro Maohi à Napuka.

ANNEXE

LES ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTE PORTEES PAR DES ASSOCIATIONS ET DES COMMUNES

SOUTENUES PAR LE DISPOSITIF D'APPEL A PROJETS COMMUN « BOUGEZ PLUS, MANGEZ EQUILIBRE »



MINISTERE DE LA SANTE/DIRECTION DE LA SANTE -
CONTRAT DE VILLE DE L'AGGLOMERATION DE PAPEETE –
CAISSE DE PREVOYANCE SOCIALE

10

Le Ministère de la Santé et le Ministère du Logement en charge de la Politique de la ville, le syndicat mixte en charge du Contrat de Ville de l'agglomération de Papeete et la Caisse de Prévoyance Sociale (CPS), ont lancé, le 13 juin 2016, un appel à projets commun intitulé « Bouger plus et manger équilibré » dans le cadre du programme pour une vie saine et poids santé. Le financement concerne à la fois les projets de Tahiti, touchant notamment les quartiers prioritaires de l'agglomération de Papeete, et ceux des îles, les porteurs de projets pouvant être des associations, des

fédérations sportives et des communes.

L'objectif est de soutenir des projets en faveur d'une alimentation équilibrée, et de la pratique d'activité physique et sportive régulière, afin d'améliorer ou de prévenir l'état de santé des Polynésiens quel que soit leur âge.

UNE SELECTION DES PROJETS PAR UN COMITE TECHNIQUE ELARGI

Un comité technique regroupant des personnes ressources de la Direction de la santé, de la Direction de la jeunesse et des sports, de la MAAT (Mission d'Aide et d'Assistance Technique), du Ministère de l'Education et de la Jeunesse et des Sports, du Contrat de Ville et de la CPS, s'est réuni au mois d'août 2016 pour examiner les dossiers reçus.

Au total, 52 dossiers de candidatures ont été réceptionnés, 13 d'entre eux se sont avérés non éligibles car ils ne correspondaient pas aux critères de l'appel à projets ou étaient incomplets.

La sélection des projets s'est faite prioritairement au regard 8 critères suivants :

- l'impact
- la faisabilité technique et financière
- la qualité de l'encadrement
- l'identification du public
- l'expérience du porteur
- l'évaluation du projet
- le partenariat
- l'innovation

Les projets retenus étaient ceux pouvant se terminer avant le 31 décembre 2016.

POINT SUR LES PROJETS RETENUS

A l'issue de l'examen des projets par le comité technique, 31 projets ont été retenus, dont 23 projets sur l'agglomération de Papeete qui correspond à la zone couverte par le Contrat de Ville. Les projets retenus émanent en grande partie des associations ou des fédérations (22 sur les 31 retenus), les 9 autres étant portés les communes.

Six îles des 3 archipels sont concernées : Tahiti, Moorea, Raiatea, Taha'a, Nuku Hiva et Tatakoto

Une diversité des projets retenus

9 des projets retenus concernent le sport.

7 des projets retenus concernent l'alimentation.

Près de la moitié (15) des projets retenus comprennent les 2 axes.

Les sports proposés sont multiples : aéro boxe, marche nordique, waterpolo, aquagym, aquabike, fitness, randonnées, yoga, aikido, athlétisme

Les projets touchant l'alimentation proposent des ateliers théoriques et pratiques en cuisine, des ateliers en nutrition, des consultations diététiques, des ateliers mettant en avant les fruits et légumes locaux...

Toutes les générations touchées

Les projets retenus touchent l'ensemble des générations. En effet, outre les actions tous public, les porteurs de projets ont proposé des actions spécifiques comme sur les femmes enceintes et les mamans, ainsi qu'une action sur les personnes âgées. De nombreuses actions concernent également les enfants et les adolescents. Deux projets concernent également les familles dans leur ensemble.

LES CHIFFRES CLES

- **8** projets en dehors de l'agglomération de Papeete (financement unique CPS),
- **23** projets sur l'agglomération de Papeete (financement CPS et Contrat de Ville),
- **52** projets reçus, 39 projets éligibles, **31** ont été retenus,
- **21 271 813 XPF**, le montant des subventions accordées par la CPS,
- **8 624 395 XPF**, le montant des subventions accordées par le Contrat de Ville.